

LBRIS

We know
books

David R. Hawkins, M.D., Ph.D

Progresul spiritual

**Cum să transcenzi ego-ul și
să experimentezi Prezența lui Dumnezeu**



Cartea Daath

Cartea Daath, 2025

INTRODUCERE	7
PARTEA I - Cauzalitatea: fundamentul ego-ului	11
CAPITOLUL 1 - Calibrările – o introducere	13
CAPITOLUL 2 - Există o singură variabilă	32
CAPITOLUL 3 - Calea subiectivității absolute	59
CAPITOLUL 4 - Cea mai mare rezistență la progresul spiritual	81
CAPITOLUL 5 - Intenția este foarte puternică	90
CAPITOLUL 6 - Voința de a-ți preda viața complet lui Dumnezeu	118
PARTEA A II-A Subiectivitatea absolută:	
“Eul” Sinelui	125
CAPITOLUL 7 - O paradigmă diferită a Realității	127
CAPITOLUL 8 - Înțelegerea influențelor karmice	146
CAPITOLUL 9 - Experiența propriei existențe este subiectivă	191
CAPITOLUL 10 - Țintește către cel mai înalt nivel al compasiunii	220
CONCLUZIE	238
DESPRE AUTOR	241
Harta Conștiinței®	246

CAPITOLUL 1

Calibrările – o introducere

Sunt foarte bucuros să vă prezint această primă conferință ce face parte dintr-o serie de 12 conferințe. Cercetarea conștiinței a avansat considerabil în ultimii 20 de ani. Cartea mea, *Putere versus forță*, a fost precedată de o cercetare de 10 ani și, pentru a fi sigur că îndeplinește criteriile științifice ale lumii de azi, am depus chiar și efortul de a obține un doctorat, astfel oferindu-i o credibilitate academică.

Scopul cărții *Putere versus forță* a fost să pornească de la binecunoscuta lume liniară și să ofere un context în care să te poți mișca în mai puțin cunoscutul non-liniar cu un oarecare grad de confort și siguranță că nu intri în tărâmurile imaginare, pur mistice. Astfel, am prezentat non-liniarul din perspectiva a ceea ce am considerat a fi nivelul mediu al unui cititor inteligent care este interesat și de spiritualitate, și care este concentrat pe parametru - vârful de lance al fizicii teoretice avansate, care acum stagnează deoarece nu poate trece de blocajul dintre domeniile liniar și non-liniar. A avansat cât de departe a putut în domeniul liniar.

Speram să lărgesc paradigma realității științei astfel încât cititorul inteligent să fi putut înțelege lucrarea și să spună "Trebuie să existe ceva în domeniul non-liniar pe care să-l putem analiza.". Așa că, acesta a fost scopul. Scopul cărții *Putere versus forță* a fost să ne scoată din familiar – paradigma newtoniană a realității – și să ne pregătească pentru dovada realității non-liniare, deoarece acesta este marele blocaj în procesul de învățare.

Intellectualii de la vremea aceea foloseau constant expresia "pe baza dovezilor științifice". Orice altceva în legătură cu natura omului nu mai era relevant și puteam vorbi doar despre șoarecii albi, pârgarii, doze ale medicamentelor și neurotransmițători. Nu mai era permisă menționarea oricărui alt lucru uman deoarece totul trebuia să fie "dovedit științific".

Așa că, scopul lucrării *Putere versus forță* a fost să pună la dispoziție informațiile dovedite științific. A prezentat Harta Conștiinței®, care a devenit destul de bine cunoscută și a fost tipărită în multe, multe alte cărți și menționată în multe referințe. Ceea ce am încercat să fac a fost să prezint documentația științifică a realității domeniului non-liniar și să pun la dispoziție un fel de borne sau indicatoare astfel încât nefamiliarul să poată fi abordat fără obișnuita anxietate.

Oamenii care gândesc că singura lume este lumea intelectului și a logicii sau lumea materială sunt mai degrabă speriați de orice altceva ce trece dincolo de paradigma lor. Aceasta este anxietatea paradigmatică. Dacă ceva este real și trece dincolo de capacitatea științei de a măsura, atunci este înspăimântător pentru mulți oameni și aceștia vociferează tare pe la televiziuni. Îți vezi seara, încercând să dovedească că experiențele din apropierea morții se datorează fiziologiei creierului și că Dumnezeu este probabil un nucleu în hipotalamus, pe-acolo pe undeva. Încearcă să păstreze realitatea închisă într-o cutie a logicului și confortabilului. Dar sunt și unii oameni a căror viață este devotată transcenderii acestei comune paradigme.

Deci, *Putere versus forță* este introducerea, iar lucrul interesant din această carte este că am aflat că nu poți folosi instrumente mecanice obișnuite atunci când ai de-a face cu non-liniarul. Non-liniarul are de-a face cu viața însăși. Pe cale de consecință, ar deveni evident că instrumentele de măsurare a

respectivului domeniu ar trebui să fie ceva viu, în acest caz, ființa umană și răspunsul său la câmpul conștiinței.

Din când în când primesc câte o scrisoare de la un cititor care mă întreabă: "Nu poți, totuși, să faci chestia asta electronic?" Aceștia pierd esențialul. Nu, nu poți face asta electronic și nici nu aș avea vreun interes în a încerca s-o fac deoarece aceea este o lume diferită. Lumea ce poate fi înregistrată electronic este lumea newtoniană, paradigma newtoniană a realității care, după calibrările noastre, se oprește la nivelul 499.

Putem urma cele mai mari minți științifice din istorie – Newton, Freud, Einstein – și putem să împingem limitele minții logice, științifice. Pe scala conștiinței, cu care multă lume este deja familiarizată, 499 este limita maximă a paradigmei newtoniene. Veți descoperi multe teorii științifice avansate, doctrine și lucrări care se opresc la 499. Este uimitor să constăți că de-a lungul secolelor (atât de multe!), Sir Francis Bacon și mulți alții ca el s-au oprit la 499. La început am crezut că făceam eu vreo greșeală. Cum era posibil să se oprească toți la 499? Au fost câteva cazuri în care nu-mi venea să cred, cum a fost Einstein. Mi-am zis, "Nu, el trebuie să fie mai sus de 499." Dar, nu. Atât era, 499. Deci acesta este nivelul de la care începem să pătrundem într-o paradigmă diferită.

Putere versus forță pornește de la newtonian și ne poartă în nonliniar – din domeniul liniar în domeniul non-liniar

Vedeți, dacă folosim un limbaj care nu este religios, nu este încărcat de istorie, obținem un public mai mare. Dacă menționezi acest lucru în termeni spirituali sau religioși, în cuvinte sanscrite, atunci, dintr-un motiv sau altul, un număr de oameni se va opri din citit. Așa că, am încercat să rămân la un limbaj comun și în felul acesta, și la familiaritate. America calibrează acum la 421 (anul 2002 - n.tr.).

Acesta este intelectul. Tot palierul 400 este al intelectului. Deci, orice intelectual curios va considera cartea interesantă și aceasta îl va conduce la poarta unei noi descoperiri.

De la bun început vreau să corectez un fel de concepție greșită care ar putea să apară și care are, de asemenea, legătură cu progresul propriei mele înțelegeri și al conștiinței. Am construit o scală calibrată, Harta Conștiinței®, în care nivelul 200 este un nivel critic. Am descoperit că orice se află deasupra nivelului 200 este adevărat, valid, este pro-viață. Orice este integru din punct de vedere spiritual te poartă de la nivelul 200 în sus și te întărește. Orice se află sub nivelul 200 te slăbește. Iar slăbiciunea merge până la zero. La cel mai de sus nivel, 1000, se află Iisus Hristos, Krishna, Buddha – marii avatari care au pus bazele paradigmei realității spirituale de mii de ani încoace.

Tot atunci, prin întrebări, am descoperit că sistemul nervos uman nu poate tolera energia spirituală de dincolo de 1000. Aceia dintre voi care ați intrat în stări foarte avansate vă veți aminti că până la 600 a fost extrem de plăcut. În palierul superior ale nivelului 500 este chiar extatic. Totul este extrem de frumos. Sunetul este pur și cristalin. Se percepe o stare de unitate cu totalitatea. Totul se petrece prin sincronicitate. Dacă te gândești la sare, cineva te întreabă "vrei sare?"... Este o lume minunată. În treptele superioare ale nivelului 500 poți să ieși din casă fără un bănuț în buzunar și fără hrană și vei primi tot ce ai nevoie. Eu am făcut asta. Am plecat fără nimic și, când îți vine în minte "oh, mi-ar prinde bine o gustare", apare un prieten și-ți spune: "Mă duc să iau micul dejun. Te invit să iei micul dejun cu mine." Pur și simplu se întâmplă și poți să-ți duci așa luni de zile, fără să ai nimic. Deci, treptele înalte ale nivelului 500 sunt lumea sincronicității, a miraculosului, a armoniei – este o lume splendidă.

Multi guru, aş spune că majoritatea celor pe care lumea îi consideră guru, se află pe la jumătatea palierului 500. Deasupra valorii 540, după cum vă amintiţi, este iubirea Necondiţionată.

Oamenii mă întrebă ce este un guru autentic. Un guru autentic (şi noi am întrebat kinesiologia) trebuie să calibreze peste 540: iubirea Necondiţionată. Aceasta ne duce spre 600. Drumul spre 600 înseamnă muncă grea la început, dar, după un timp, devine intens inspirat şi capătă o energie proprie. Am putea spune că mişcarea spirituală continuă conform propriei voinţe. Este ca şi cum energia spirituală devine atât de puternică încât preia controlul asupra întregului proces şi tu devii mai degrabă un martor.

La nivelul 600 se atinge o stare pe care lumea o numeşte iluminare, o stare în care poţi rămâne în lume sau nu. Ai putea rămâne în lume sau ai putea pleca din ea. La nivelul 600 totul pare că trece într-o stare de extaz sublim şi este foarte dificil să funcţionezi. Chiar şi respiraţia devine discutabilă. De câteva ori respiraţia a revenit doar pentru că cineva a insistat să revină, dar tu nu aveai nevoie să respiri, iar acea stare era perfectă. Corpul dispăre ca realitate şi nu există niciun motiv să continui. Totuşi, probabil există o tendinţă karmică, un impuls care duce totul mai departe. În fiecare moment în care s-a întâmplat în felul acesta, iubirea a fost cea care a făcut astfel încât corpul să respire din nou. Prin urmare, iubirea pentru cineva care ar fi fost îngrijorat dacă corpul tău nu ar mai fi respirat – lumea consideră absenţa respiraţiei ca fiind moartea şi atunci intră într-o "reacţie" faţă de acest lucru. Te uiţi la cineva la care ţii şi înţelegi că el crede în moarte şi crede că eşti mort, şi ştii că va suferi mult pentru asta şi, atunci, respiri. Acesta este singurul motiv pentru care respiri, pentru că tu nu ai nevoie s-o faci.

În acel punct, ai intrat cu adevărat în domeniul non-liniar. La nivelul 700 vom repara câteva lucruri.

Nu mai avem nimic între 700 și 1000, cu excepția "Iluminării". De fapt, Iluminarea începe la 600. La 700, Realitatea Sinelui, cu S mare, este Tot-Ceea-Ce-Este. Acestea sunt nivelurile lui Ramana Maharshi, Nisargadatta Maharaj, și ale altor swamis. Nivelul 800 este chiar foarte înalt și dacă la 600 este o beatitudine, chiar până aproape de 700, dar după aceea, călătoria, cel puțin în acest caz, a fost extrem de dureroasă.

Cel mai mic lucru care este "în afară" aduce o durere năpraznică prin întreg sistemul nervos. Uneori a fost îngrozitor. Prin meditație și rugăciune poți afla care este paradoxul care te blochează. Așa că, înveți că ceea ce lumea consideră a fi Starea nu este decât una dintre stări. Cu toate că este adevărat că iluminarea începe la 600, mulți dintre cei care au atins acest nivel nu merg mai departe. Jumătate dintre ei pleacă din lume și nu se mai întorc, se retrag din lume sau, cred eu, nu a fost nimeni în jurul lor să-i convingă să respire, așa că nu au mai făcut-o.

Rareori avansează dincolo de 600. În primul rând, starea este atât de completă și totală, încât nu ar exista niciun gând care să te urnească mai departe. Nu există un "mai departe". Te afli deja în starea ultimă. 600 este o stare supremă așa că nu există un altundeva unde să te duci și nici vreun motiv pentru care s-o faci. Odată la mult timp, în mod ciudat starea aceea începe să se modifice de la sine. Acel impuls interior al Sinelui, un aspect al Conștiinței însăși, prezintă un paradox, pentru că 600 nu este soluția pentru orice posibil paradox. Și va apărea un paradox. Și, odată cu el, această durere fizică devastatoare. Atunci intuiești care este paradoxul sau pur și simplu apare clar. Acestea sunt dualități care sunt extrem de abstracte, iar pentru o persoană obișnuită, nici nu merită efortul.

Paradoxul: Existență versus non-existență

Aceia dintre voi care îmi cunoașteți istoria personală știți că am început călătoria spirituală la vârsta de trei ani. Atunci când am fost un absolut nimic și, dintr-odată, s-a manifestat o șocantă conștiință a existenței. M-am întors în existența reală. Atunci a apărut paradoxul, la vârsta de trei ani. Nu a fost un proces de gândire, a fost o completă și totală înțelegere a paradoxului. Atunci a apărut frica de non-existență. A exista aduce cu sine și opusul său, non-existența. Și a apărut frica: dacă am intrat în existență, atunci aș fi putut să nu fi intrat în existență. Deci, paradoxul de rezolvat în această viață – și asta mi-a luat vreo 50 de ani, sau 60 sau câți au fost – a fost existența versus non-existența. Unde trebuie să fii pentru a rezolva acest paradox? Să vedem ce este "existența versus non-existență":

"Existența versus non-existență apare ca blocaj la nivelul 800 (adevărat). 810 (adevărat). 840 (neadevărat). 830 (adevărat). 835 (neadevărat). Apare la nivelul 835. Deci la nivelul 835 al conștiinței apare această incredibilă durere, iar paradoxul existenței versus non-existență – adevărata întrebare este "Există un opus al lui Dumnezeu?" Răspunsul este nu. "Există un opus al existenței?" Nu. Deci, este un paradox foarte înalt, dar nu trebuie să te îngrijorezi în legătură cu el până la nivelul 835, iar asta e vestea bună.

Un exemplu este întâmplarea din Coreea de Sud, în 2001, când eram într-o stare de agonie. Uitasem ce însemna polaritatea. Vedeți, conștiința este blocată tot timpul de o poziționalitate. Vom ajunge la asta. Poziționalitatea creează dualitate. Ei bine, în domeniul obișnuit există dualități – iubire și ură și toate cele pe care le cunoaște toată lumea. Dar există și dualități aparente paradoxale la niveluri mult mai înalte. Numai că nu este cazul să-ți bați capul cu ele până nu ajungi acolo.